

NERAVNOTEŽA U ČAKRAMA

Da li smo tako rođeni, ili smo takvi postali?

Svi mi na planeti Zemlji patimo od neke vrste neravnoteže u čakrama, međutim na tu se neravnotežu kroz odrastanje naviknemo. Vrlo često neravnotežu doživljavamo normalnom, pa čak i prirodnom. Smatramo da smo u ravnoteži, jer ono kako se osjećamo je osjećaj koji pamtimo oduvijek. Neravnoteža tako postaje neka vrsta „zone komfora“.

Podrijetlo neravnoteže čakre može biti različito: **ili smo tako rođeni, ili smo takvi postali**. Dakle, prirodno, urođeno ili stečeno.

Kad govorimo o čakrama i njihovom stanju, one mogu biti: **PRAZNE, NEDOVOLJNO PUNE I PREPUNJENE**. A evo kako ćemo ih prepoznati:

Čakra koja u periodu razvoja nije dobila potrebnu energiju iz okruženja bit će **PRAZNA**.

To je primjer kod bebe koja u periodu razvoja nije dobila energiju ljubavi, pažnje i podrške roditelja. U ovom slučaju, njena prva čakra se neće razviti, ali isto tako i meridijan koji nosi energiju prve čakre ostaje bez energije. U odrasloj dobi, ovaj se disbalans očituje u osjećaju nesigurnosti, nestabilnosti, težine, straha, manjka samopouzdanja. Također i u osjećaju da ne pripada, i da se nema na koga osloniti – da sve mora sama.

S druge strane, u slučaju kad se zalihe energije iz čakri previše troše, čakra postaje **NEDOVOLJNO PUNA**. Najčešći je to slučaj kod druge i treće čakre.

Ovaj disbalans je čest kod osoba koje se previše fizički naprežu. Pretjerani fizički rad troši energiju druge čakre, zbog čega ove osobe s vremenom počinju osjećati bolove u dijelu tijela i organima koji su povezani s njome – u donjem dijelu leđa i u bubrezima. Energiju druge čakre je lako obnoviti ako joj posvetimo malo pažnje - odmor i pravilna prehrana vrlo brzo će balansirati njenu energiju.

Za **PREPUNJENU** čakru možemo reći da je druga strana medalje, jer kao što nedostatak ljubavi, pažnje i podrške roditelja dovodi do disbalansa, tako i pretjerana briga i pretjerana pažnja uzrokuju disbalans u čakrama.

Na primjer, pretjerano brižni roditelji koji svojoj djeci često govore: „Pusti, ja ću...“ ili „Nemoj, ti si još malena/maleni...“, ne rade uslugu svojoj djeci. Također, i kod djeteta koje odrasta u obitelji koja mu osigurava sve materijalno i „daje mu sve na pladnju“, može doći do prepunjenosti treće čakre i energetske neravnoteže u meridijanima želuca, slezene, jetre i žuč. U odrasloj dobi, ovaj disbalans se može uočiti kao problem s organima koji nose nazive ovih meridijana.

Kao što i sami možete zaključiti iz svega navedenog - bilo koja neravnoteža nije dobra, i trebat će vašu punu pažnju.

Stručni i obučeni energetski terapeuti i iscjelitelji, mogu vam pomoći da svoje čakre dovedete u balans, a time uravnotežite i svoj život i svoje odnose.

Sanja Vicić , energetski terapeut i mentor u oblasti energetskog rada

www.infinitely.hr/energetski-terapeut