

ENERGETSKI SISTEMI

ČAKRE

NAZIV: Prva – Korijenska čakra

LOKACIJA: U dnu kralježnice

DIJELOVI TIJELA: Cijela zdjelica uključujući i sve lumbalne kralješke - do L5; kukovi, noge, natkoljenice, koljena, listovi, stopala, zglobovi i kosti na nogama i stopalima

BOJA: Crvena

NAZIV: Druga – Sakralna čakra

LOKACIJA: Dva do četiri prsta ispod pupka; L3-L4 kralježak

DIJELOVI TIJELA: Donji dio leđa, bubrezi, nadbubrežne žlijezde, mjehur, reproduktivni organi

BOJA: Narančasta

NAZIV: Treća - Solarna čakra

LOKACIJA: Solarni pleksus; L2-L1 kralježak

DIJELOVI TIJELA: Srednji dio leđa, probavni sustav, dijafragma, donji dio prsne šupljine, želudac, slezena, jetra, žučni mjehur

BOJA: Žuta

NAZIV: Četvrta - Srčana čakra

LOKACIJA: Prsna kost desno od srca, područje između lopatica

DIJELOVI TIJELA: Koža, srce, pluća, gornji dio grudnog koša, ruke, područje između lopatica, ramena

BOJA: Zelena

NAZIV: Peta - Grlena čakra

LOKACIJA: Sredina prednje strane grla, sredina zadnje strane vrata

DIJELOVI TIJELA: Grlo, donja vilica, mišići vilice

BOJA: Svjetlo plava

NAZIV: Šesta čakra – Treće oko

LOKACIJA: Mjesto između obrva - treće oko, središnja točka na stražnjoj strani lubanje

DIJELOVI TIJELA: Čelo, stražnja strane glave, sljepoočice, oči, uši

BOJA: Tamno plava

NAZIV: Sedma - Krunska čakra

LOKACIJA: Iznad tjemena glave

DIJELOVI TIJELA: Sedma čakra je stanje svijesti, specifičan nivo postojanja. Izvan okvira fizičkog tijela.

BOJA: Ljubičasta/Bijela