

ČITANJE IZ ENERGETSKOG POLJA UZ POMOĆ VISKA

Općenito o visku i viskarenju

Razne vrste viska i viskarenja koriste se već osam tisuća godina. U prošlosti se visak koristio za pronalaženje stvari kao što su metali, ugljen, voda i slično. U staroj Kini, prsten obješen na niti svile (oblik viska) koristio se za predviđanje budućnosti i upozoravanje na opasnost.

U današnje vrijeme visak se koristi kao **alat za identificiranje odgovora** na praktički bilo koje pitanje i to kroz povezivanje s kolektivnim nesvjesnim (nadsvjesnim ili univerzalnim umom).

Visak može biti bilo što, tj. bilo koji **predmet čija se težina može balansirati na obješenoj niti** – npr. prsten, kao u staroj Kini. Bitno je da predmet koji visi na niti nije pretežak, a niti previše lagan, kako bi se osiguralo dobro kretanje viska. Težina uvijek mora biti odgovarajuća kako bi polučila dobro kretanje.

Na kretanje također utječe i dužina niti – **najbolja dužina je 15-20 cm.**

Što se tiče odabira vrste viska – najbolje je odabrati onaj visak koji vas privuče. Visak se treba uskladiti s vašom energijom i vibracijom tako da ga je **najbolje odabrati intuitivno.**

Za iscjeljivanje je najbolje koristiti visak Isis ili Karnak, ili (ako baš želite) - visak s kristalom ametista ili rozenkvarca (gorski kristal ne bi preporučila jer previše na sebe privlači tuđe energije).



Rad s viskom

Ispravno držanje viska – Zauzmite ugodnu i stabilnu poziciju tijela – stopala su blago razmaknuta i priljubljena za pod. Ako sjedite onda su stopala također čvrsto na podu, noge nisu prekrižene, a ruka je savijena u laktu. Lakat je oslonjen na stol.

Visak uhvatite između palca i kažiprsta (nemojte previše stiskati prste). Dužina neka bude 15-20 cm.

Umirite se, umirite um, centrirajte se, napravite nekoliko udaha i izdaha.

Početna vježba

Prije nego krenete s vježbom, dopustite visku da zauzme neutralnu poziciju. To ćete postići tako da mu dadete naredbu „Stop“.

Nakon što se visak zaustavi, pitajte ga:

„Pokaži mi moje DA/Pokaži mi moje NE“ (visak će se početi kretati naprijed-natrag ili lijevo-desno). Kad tek počnete raditi s viskom, možda nećete odmah dobivati točne odgovore zato je važno vježbati.

Počnite vježbu tako da visku postavljate pitanja na koje je moguće odgovoriti s „Da“ ili „Ne“ – ovo vježbajte svaki dan 10-15 min u narednih 3-6 tjedana kako biste uspostavili odnos povjerenja i kako bi vaši odgovori bili točni.

Između dva pitanja, dajte naredbu visku : „Stop“ ili „Zaustavi se“ (ja najčešće kažem „hvala“ nakon što dobijem odgovor i visak se sam zaustavi).

Visak se kreće na temelju onoga što zovemo IDEOMOTORNI fenomen, tj. IDEOMOTORNA reakcija – to su mikro-mišićne kretnje kojima vaše tijelo reagira na energiju i mentalne misli.

Vježba za usklađivanje s viskom

Recite visku:

„Visak, pokreni se u smjeru kazaljke na satu. Stop.

Visak, pokreni se suprotno od kazaljke na satu. Stop.

Visak radi krugove. Pokreni se brže. Radi manje krugove. Stop.

Pokreni se lijevo desno. Stop

Postavljanje pitanja visku

Pitanja koja postavljate trebaju biti **KRATKA, JASNA I SAŽETA** – isključivo ona na koja se može **jednoznačno odgovoriti s „da“ ili „ne“**.

Kad postavljate pitanja nikad **nemojte biti fokusirani na odgovor** koji želite dobiti jer to možda neće biti točan odgovor.

Ako odgovor koji dobijate od viska nije konkretan i jasan – pokušajte ponovo i postavite svoje pitanje JASNIJE.

Kad postavljate pitanje za sebe ili nekog tko vam je emocionalno blizak, odgovor uzmite s rezervom – trik je u tome što se često u takvim slučajevima ne možemo odvojiti od odgovora i biti nevezani za ishod. U ovom slučaju preporučila bi vam da rađe pitate svoje terapeute :)

Kad radite s viskom, uvijek radite uz tuđu suglasnost – ne petljajte se u tuđe živote, poslove, odluke, stvari i ne koristite visak za predviđanje budućnosti. Koristite ga isključivo za energetska očitavanja i iscjeljivanje!

Kad je bolje NE RADITI s viskom

Visak reagira na razinu vaše fizičke i emocionalne energije pa sukladno tome, postojat će dani kad ćete biti više ili manje točni u radu s viskom. Ako se to dogodi, ostavite visak nekoliko dana i provjerite da li ste umorni, napeti, tjeskobni ili nešto drugo. Ne pretjerujte u radu s viskom (3-4 klijenta na dan su po meni više nego dovoljna).

Čišćenje viska

Visak je nakon svake upotrebe poželjno očistiti, i to tako da ga odvidamo (ako ima tu opciju) i stavimo 2-3 min uz neki kristal, ili da s njim udarimo 2-3 puta o pod uz naredbu „Visak, očisti se!“.

Povremeno se može staviti i u zdjelicu s morskom soli kako bi se očistio. Ovako ga treba ostaviti 24 sata. Nakon toga sol treba baciti u wc školjku, a visak oprati pod mlazom hladne vode.

Ako nismo sigurni koliko često ga treba čistiti - pitamo njega samoga - da li mu, i koliko često, treba čišćenje :)

Naredbe koje možemo davati visku:

- ukloni
- očisti
- iscijeli
- oslobodi
- balansiraj
- uskladi
- puni svjetlošću
- povisi energiju
- snizi energiju
- prekini sve energetske niti
- zakrpaj rupe u auri
- ojačaj strukturu aure
- čisti sve slojeve aure
- proširi auru
- povisi serotonin
- pokreni potpuno čišćenje i iscjeljivanje (tog i tog organa/te i te osobe)

Svaku naredbu završavamo ZAHVALOM - hvala!