

ENERGETSKO POLJE ILI AURA

Sad već znamo da naše čakre i naši meridijani dovode energiju u svaki naš organ. Oni opskrbljuju energijom naše fizičko tijelo. A aura, ona se brine za održavanje našeg energetskog tijela. Aura u sebi sadrži sve naše energije i zapise.

Kad već govorimo o ovoj podijeli zadataka, važno je napomenuti i zapamtiti da jedno bez drugog ne ide i zapamtiti da ništa nije bitnije od onog drugog. Ovo su jednako važni sistemi – i čakre, i meridijani, i energetsko polje/aura – OVO JE CJELINA!

Za auru je specifično da nas ona GRLI I ŠTITI – npr. kad smo dobro raspoloženi, sretni, zadovoljni naša aura može ispuniti cijelu prostoriju i ljudi oko nas to osjete i žele biti u našem društvu. S druge strane, kad smo loše volje, kad smo tužni, i kad se ne osjećamo dobro, naša aura se sužava i na neki način oblikuje „energetski štiti ili ljusku“ koja nas izolira od ljudi. U tom slučaju, ljudi koji su s nama u društvu, isto to osjete i ne osjećaju se dobro. Mi u tom slučaju imamo svoj obrambeni štiti – mi to podsvijesno radimo (štitimo se) jer želimo biti sami.

Znači, kad vam dođu takvi loši dani i kad osjećate da ste stvorili taj energetski štiti ili ljusku, možete napraviti jednu vježbu:

Otvorene dlanove stavimo u blizini tijela, dlanovi su okrenuti prema van i odgurujemo svoju auru od sebe. Počinjemo na od prilike 5 cm od tijela, dišemo u ruke i odgurujemo auru.

Ova vježba nam može pomoći da dobijemo više zraka i više prostora u kojem možemo disati. U svakom slučaju dobivamo više prostora i u psihološkom i u energetskom smislu.

Auru možemo opisati kao VIŠESLOJNU KUGLU ENERGIJE koja zrači iz našeg tijela i dolazi u dodir sa zemljinom atmosferom. Ona je sama po sebi zaštitna atmosfera koja nas okružuje.

Ona filtrira mnoge energije s kojima svakodnevno dolazimo u dodir i preko njih privlačimo one koje su nam potrebne.

Isto tako ona odašilje energiju iz naših čakri prema okolini.

Dakle, aura je dvosmjerna antena – djeluje prema unutra i prema van – od unutra prema van i iz vana prema unutra. Iz tog razloga, na našu auru utječu i naše misli i naše raspoloženje, ali i misli i raspoloženje ljudi koji nas okružuju. I sve ono što dolazi iz naše okoline.

Kad smo bolesni aura se „zalijepi“ za tijelo – na taj način ona štiti naše organe, kosti i vitalno tkivo i odvaja nas od svijeta – na ovaj način mi smo zaštićeni, a i drugi ljudi su zaštićeni od naše bolesti.

Kako ljudi stare tako aura postaje sve slabija i počinje blijediti. Neposredno pred smrt, polje aure postaje tako slabo da više ne može zadržati energije tijela i čovjek se „ugasi“.

Osim što je naš štit, aura nam služi i za „dijagnozu“. U energetske terapiji, iz našeg energetskog polja očitavamo energiju fizičkog tijela i to uz pomoć viska.

Svi mogu naučiti čitati auru jer svi osjećaju njene energije. Za potrebe energetske terapije, mi ćemo čitati auru i informacije iz nje uz pomoć viska, međutim kasnije, s iskustvom i praksom, čitat ćete moći i bez viska – samo uz pomoć osjećaja i intuicije. Svaki put kad budete radili energetsku dijagnostiku i kad budete energetski ispitivali čakre, meridijane i energetsko polje – vi ćete izoštravati svoju sposobnost čitanja aure. Znači, to dolazi s praksom i taj dio ne možemo forsirati niti požurivati, doći će.

Polje aure omogućava nam da brzo očitamo opći nivo zdravlja našeg klijenta. Kao što smo i rekli, aura nas štiti i ako je netko bolestan, aura se steže oko njegovog tijela. Ponekad se dogodi da se aura toliko zatvori da u konačnici to neće biti dobro po zdravlje osobe. Ako to primjetimo u terapiji, onda radimo „Međusobno povezivanje“ (povezivanje centralnog i upravljačkog meridijana), skraćeno - centriranje. Ovo je najbolja tehnika za održavanje aure u čvrstom i zdravom stanju.

Postupak ide ovako:

1. palac ili srednji prst stavimo na čelo između obrva, a palac ili srednji prst druge ruke u pupak.
2. lagano povlačimo nagore kožu s obje strane/točke. Zatvorimo oči, duboko udahnemo i opustimo se.

Ovo radimo 2 min ako radimo sebi, a ako radimo klijentu onda isto 2-3 min ili dok spontano ne uzdahne – to će nam biti znak da je centriranje završeno.

Uz pomoć ove tehnike jačamo polje aure, ali također povezujemo i energije koje teku s prednje na stražnju stranu tijela.

Aura se također pomlađuje i regenerira svaki put kad čistimo i punimo čakre.

TRI SU POREMEĆAJA u auri koji mogu dovesti do problema sa zdravljem:

1. CURENJE ENERGIJE (ZBOG RANA I POVREDA)

U ovom slučaju radimo pregled aure, otkrivamo mjesto curenja energije/rana/povreda i zatvaramo te rupe u auri – trajanje 1-3 min

2. PREKOMJERNO NAKUPLJANJE OTROVNIH ENERGIJA koje aura ne može preraditi

U ovom slučaju radimo RASTRESANJE ili MASAŽU aure. Uz pomoć ove tehnike pokrećemo energiju u polju aure tako da aura može otpustiti otrovne energije.

3. KRONIČNA STISNUTOST I STAGNACIJA ENERGIJE

U ovom slučaju radimo TKANJE aure. To je tehnika kojom energije uspmjeravamo prema van i stvaramo čvrstu mrežu oko tijela osobe koja pomaže da se energija održi u tom stanju.

NAPOMENA:

Sve ove tehnike radimo samo s prednje strane tijela dok osoba leži na masažnom stolu jer se vibracije preklapaju kao paukova mreža pa postupak djeluje i na stražnju stranu tijela.

IZUZETAK od ovog pravila je kod osoba koje boluju od posebno dugotrajnih bolesti. U tom slučaju onda radimo tehniku i s prednje i sa stražnje strane tijela.