

ZAROBLJENE EMOCIJE

ŠTO JE EMOCIJA?

Emocija je vibracija čiste energije.

Svaka emocija ima svoju jedinstvenu frekvenciju.

Emocije generira naše tijelo i to na temelju dva kriterija:

1. onog što trenutno doživljavamo
2. onog što naše tijelo i um čuvaju iz prošlih iskustava.

Ako znamo da je sve u Svemiru napravljeno od energije, onda nam nije teško razumijeti i to da su naše emocije energija. Također znamo i da je naše tijelo energija.

S obzirom da je fizika dokazala da energije utječu jedna na drugu – onda nije teško zaključiti i shvatiti to, da naše emocije utječu na naše tijelo, jer su i jedno i drugo – ENERGIJA.

Emocije na nas djeluju na mentalnoj, emocionalnoj i fizičkoj razini postojanja.

ZAROBLJENE EMOCIJE

Svi mi imamo neke „mračne“ trenutke svog života. I u tim trenucima doživjeli smo tjeskobu, tugu, ljutnju, bijes, strah i slično. Možda smo doživjeli i anksioznost, depresiju, nisko samopoštovanje ili neku drugu negativnu emociju. Svako ljudsko biće na ovoj planeti, složit će se s tim, i potvrdit će, da je nekad doživjelo neku negativnu emociju. Međutim, većina tih ljudi ne razmišlja o tim emocijama kao o nečemu čime bi se trebali baviti. Ne razmišljaju da je to nešto što njima možda danas stvara određene izazove.

Jako je bitno da obraćamo pažnju na traume koje smo doživjeli jer se trauma pohranjuje u našem podsvijenom umu. Tako se često događa da iako su se neke traume dogodile jako davno, iskustva - tj. emocije koje prate te traume – prate nas do kraja života. A da toga uopće nismo svjesni. Znači, traume su najčešće pohranjene na podsvjesnoj razini.

Traume mogu stvarati velike izazove u našem životu, u odnosima, po pitanju zdravlja ili po pitanju donošenja nekih važnih odluka. Vrlo je izvjesno i da stvaraju određeni oblik samosabotaže, pa se nerijetko pitamo - zašto smo „sami svoj najveći neprijatelj“?

Ono što mi kroz energetske terapije radimo je da „detektiramo“ zarobljene emocije i oslobađamo ih. Jednom kad ih oslobodimo, one se više nikad ne mogu vratiti u istom obliku jer nikad više ne možemo doživjeti istu traumu i proživjeti je, tj. osjetiti je, na isti način.

Znači, kad jednom oslobodimo zarobljene emocije to je u biti trajno stanje i zato kažemo da kod nas klijent treba doći 3-5 puta, a poslije toga samo na „održavanje“ i to više zbog balansiranja energije.

Kroz energetske terapije ispitujemo 8 „krovnih“ emocija, a to su:

TUGA, SREĆA, SRAM, KRIVNJA, BOL, GAĐENJE, BIJES I STRAH

Kad oslobađao ove emocije iz našeg tijela, istovremeno se oslobađaju i neke druge emocije za koje možda nećemo niti znati koje su. Kad budete radili energetske dijagnostike, primjetit ćete da osoba ima možda 20 ili 25 ili 30 zarobljenih emocija, međutim kako čistimo ovih osam tako se iz terapije u terapiju ovaj broj s početka, smanjuje. Također ćete primjetiti i da vam klijenti govore da osjećaju olakšanje, a kroz vrijeme - i značajno poboljšanje na fizičkoj, mentalnoj i emocionalnoj razini.

ENERGETSKI ZIDOVI OKO SRCA

Srce je energetski najsnažniji organ našeg tijela.

Kad se dijete začne, prvo što mu se razvija u tijelu je srce.

Srce je organ koji ima svoje osobno elektromagnetsko polje, a kaže se i da ima vlastitu inteligenciju. Elektromagnetsko polje srca 60 je puta jače od elektromagnetskog polja mozga. Prije se smatralo da mozak šalje signale srcu, novija istraživanja dokazuju da srce šalje signale i impulse mozgu. Poznato nam je da čak i kad mozak prestane raditi, srce još uvijek može kucati. Obrnuto ne.

Svaki otkucaj našeg srca određen je signal našem tijelu – to je poruka našem tijelu koja određuje naše emocionalno i fizičko zdravlje.

Najjača energija koja može promijeniti osobnu sudbinu dolazi iz srca – to su emocije ljubavi i zahvalnosti.

S obzirom da mi svi u sebi imamo to podsvijesno znanje o važnosti srca – spontano želimo zaštititi ovaj organ od bilo kakve ugroze i na taj način formiramo energetske zidove oko srca.

Kod većine svojih klijenta ćete utvrditi da imaju zid oko srca, međutim kod nekog se može pokazati da ga nema. U tom slučaju dobro je provjeriti da li osoba ima „skriveni“ zid oko srca. Međutim, ako se i to pokaže kao da nema – ja svedjedno čistim zidove i to na način da nakon što očistim sve zarobljene emocije u tijelu, dajem namjeru čišćenja svih zaostalih zarobljenih

emocija koje su sastavni dio zida oko srca bez obzira da li znam ili ne znam koje su to emocije.

Nema osobe koja barem jednom u životu nije osjetila „bol u srcu“ ili joj je netko „sломio srce“, tako da je vrlo vjerojatno da i vi, a i vaši klijenti imate zid oko srca. Dapače, prema dr. Bredly Nelsonu 90% ljudi ima zidove oko srca.

Što se tiče oslobađanja zida oko srca, za razliku od drugih zarobljenih emocija, ovaj postupak će možda trebati s vremenom ponoviti jer se zid oko srca sastoji upravo od zarobljenih emocija i ovisno o tome u kojem je stanju osoba, u različito vrijeme mogu isplivati različite emocije. Zid oko srca također ima i više slojeva pa je i to jedan od razloga zašto je postupak uklanjanja potrebno ponavljati.

Ljudi koji imaju zid oko srca nisu u stanju pružiti ljubav onako kako bi mogli da zida nema. U isto vrijeme, ljubav koju šalju drugi ljudi u određenoj je mjeri blokirana i ne može doći do srca tih osoba. Kao posljedica toga – osoba može provesti život izolirana od drugih zbog emocionalnih trauma i zidova oko srca.

Zid oko srca otkrivamo tako da pitamo visak – da li osoba ima zid oko srca i/ili da li osoba ima SKRIVENI zid oko srca. A možemo pitati i da li osoba ima još neke skrivene emocije u svome tijelu.

ZAROBLJENE EMOCIJE PREDAKA

Ovaj dio energetskog emocionalnog nasljeđa je vrlo zanimljiv, i na njega trebamo posebno obraćati pažnju tijekom provođenja energetske terapije. Jer, isto kao što možemo naslijediti boju očiju, boju kose, visinu ili oblik nosa od svoje majke ili oca, isto tako možemo naslijediti i „njihovu“ zarobljenu emociju. Drugim riječima rečeno – vrlo je izvjesno, i vjerojatno, da ste naslijedili neke zarobljene emocije svojih roditelja, a da toga uopće niste svjesni.

Znanstveno je dokazano (epigenetika) da se emocionalno nabijena sjećanja prenose s generacije na generaciju. Tako je u jednoj znanstvenoj studiji utvrđeno da potomci onih koji su preživjeli Holokaust u Drugom Svjetskom ratu, imaju genetske promjene na svom DNK, a posebno u onim oblastima koje su zadužene za regulaciju hormona stresa. Te osobe su generalno bile osjetljivije, i teže su se borile i nosile sa stresom.

Primjer za nas i naše generacije bi bio STRAH OD NEIMAŠTINE – naši preci su preživjeli rat, bilo je puno djece u obitelji i živjeli su siromašno, više su bili gladni nego siti...hodali su bos, pisali su kredom na pločici ...o slatkišima su mogli samo sanjati...i od tuda nama strah da ćemo biti gladni pa čim se osjetimo ugroženi ili nesigurni, gomilamo velike količine hrane u svoje frižidere i smočnice, ali i u sebe...također imamo i strah od neimaštine, strah da nećemo imati dovoljno novca ili da ćemo ga izgubiti, da će nam ga netko oteti...

Energiju zarobljenih emocija predaka dobivamo u času začeca, što znači da je možemo naslijediti isključivo od naših bioloških roditelja, i po tome je ona jedinstvena i razlikuje se od ostalih zarobljenih emocija. Međutim, naši su roditelji naslijedili ovu emociju od svojih roditelja ...Osobe koje imaju braću ili sestre, vrlo je vjerojatno da s njima dijele iste nasljeđene emocije svojih bioloških roditelja – iako, kao i kod drugog genetskog materijala (npr. boje očiju ili kose), to ne mora biti pravilo.

Nasljeđena zarobljena emocionalna energija jedinstvena je po tome što se dobije od roditelja u času začeca, zbog čega se razlikuje od bilo koje druge zarobljene emocije. Dakle, s ovom emocionalnom energijom se rađamo i kao i sa svime – ona postaje „dio nas“, mi se s njom poistovjećujemo i često govorimo „takva sam/takav sam“. Ne shvaćamo da nosimo tuđi teret u svome tijelu...i zato kad radimo sa zarobljenim emocijama predaka, osoba kojoj oslobodimo tu emociju automatski osjeća ogromno olakšanje, a vrlo brzo primjeti i poboljšanje na emotivnom i fizičkom nivou. Često klijenti to komuniciraju na način da vam kažu da osjećaju kao da ste im skinuli ogroman teret s leđa ili s duše ili srca.

Još jedna zanimljivost vezana za zarobljenu emociju predaka je ta da kad klijentu oslobodite ovu emociju, vi ste oslobodili ovu emociju kod svih onih koji tu emociju još nose – bez obzira da li su to živući ili umrli preci ili pak potomci. Osoba kod koje se oslobađa zarobljena emocija predaka na ovaj način postaje najjača karika u rodoslovnom stablu – osoba koja oslobađa sve prošle i buduće generacije.

Ovdje je bitno zapamtiti da je svaka zarobljena emocija koju smo otpustili, jedna više emocija koja se ne može prenijeti na potomke. Čak i ako smo nešto već prenijeli svojoj djeci – ovim postupkom ih oslobađamo tako da oni više ne prenose ovu emocionalnu energiju svojoj djeci.

PREPORUKA: Ispitati i očistiti i kod djece zarobljene emocije.

UPRAVLJAČKI MERIDIJAN

U.M je jedan od najvažnijih meridijanskih rezervara. Počinje od trtične kosti i proteže se sredinom kralježnice preko vrha glave do gornje usnice. Ovaj meridijan je poseban po tome što je povezan sa svim drugim meridijanima i zbog toga je savršen put za otpuštanje zarobljenih emocija s NAMJEROM.

S obzirom da je zarobljena emocija ništa drugo nego energija, za njeno se otpuštanje koristimo drugom vrstom energije jer – energija reagira na energiju. Ta druga vrsta energije je naš magnet, a upravljački meridijan je kao neka vrsta prolaza do svih drugih meridijana i dijelova tijela. Tako da je kroz upravljački meridijan najlakše doprijeti do zarobljenih emocija u tijelu.

Otpuštanje zarobljenih emocija dešava se uz pomoć NAMJERE i UVEĆANE ENERGIJE koju stvara magnet. Magnet u ovom cijelom procesu, u biti – UVEĆAVA NAŠU MISAO, TJ. NAMJERU - tj. energiju (svaka misao je energija). Znači, mi se u mislima fokusiramo na određenu zarobljenu emociju (to je naša namjera), magnetom prolazimo preko upravljačkog meridijana i time se ta naša namjera uvećava te se kroz upravljački meridijan ta misaona energija , tj. namjera, dovodi u sve meridijane i dijelove tijela. Ovaj nagli dotok energije ima efekt otpuštanja zarobljene emocije – ODMAH I ZAUVIJEK.

Kad magnetom prolazimo preko upravljačkog meridijana mi stvaramo tok suprotne energije i to u formi uvećane namjere – na taj način djelujemo na energiju zarobljene emocije.

ZAŠTO JE TO TAKO?

Zato što magneti emitiraju čistu energiju i moćan su alat uz pomoć kojeg ispravljamo energetski disbalans, a pritom povećavaju i moć naše namjere za koju je najvažnije da je JASNA.

ZAPAMTITE: Magneti su najlakši, najjeftiniji i najrasprostranjeniji energetski alat.